

Président : André	AYME	26, rue des Girouettes	77240 CESSON	Tél 01 60 63 42 68
Secrétaire : Marie-France	DEQUE-LEPLAT	10, Allée de la Vénérie	77240 SEINE-PORT	Tél 01 60 63 13 04
Trésorier : Guy	CHARLIER	15, Rue de l'Etang	77240 VERT ST DENIS	Tél 01 60 63 44 25

***Vous avez reçu par courrier la convocation à notre prochaine Assemblée Générale : le jeudi 19 janvier 2012 à 17 h 30 précises dans la salle Sodbury à Cesson la Forêt. Merci de penser à donner ou retourner votre pouvoir si vous ne pouvez y assister. L'apéritif qui suivra sera offert par le Comité Directeur. Pour ceux qui souhaitent rester au repas, il est indispensable que nous ayons reçu le bon d'inscription accompagné de son règlement avant le 10 janvier 2012.***

Nous vous rappelons que pour bénéficier de l'envoi du bulletin trimestriel par mail il vous suffit de communiquer votre adresse mail à celle du RSB : [rsbalory@aliceadsl.fr](mailto:rsbalory@aliceadsl.fr) en indiquant en objet : « bulletin internet ».

<b>Tir à l'arc</b>	Gymnase Colette Besson (Cesson la forêt) les lundi et jeudi de 12 h 15 à 13 h 30 Le terrain extérieur n'est utilisable qu'à partir de mi mai
<b>Gymnastique</b>	Le lundi de 13 h 15 à 14 h 45 - salle Gérard Philippe à Vert Saint Denis Le vendredi de 14 h 30 à 15 h 30 - salle Gérard Philippe
<b>Fitness</b>	Le vendredi de 15 h 40 à 16 h 20 - salle Gérard Philippe
<b>Danse</b>	Le lundi de 14 h 50 à 16 h 40 - salle Gérard Philippe à Vert Saint Denis
<b>Tennis de table</b>	Le lundi de 17 h 30 (ou 16 h 30 selon calendrier à venir) à 18 h 30 et le vendredi de 16 h 30 à 18 h Gymnase Delaunay à Cesson
<b>Activités aquatiques</b>	Le jeudi de 11 h 30 à 12 h 30 - piscine de Cesson la Forêt Les participants <u>doivent être dans le bassin à 11 h 30. Sortie de l'eau à 12 h 15.</u>
<b>Golf</b>	Le mardi ou le jeudi. Contacter le Secrétariat.
<b>Swin Golf</b>	Forêt de Bréviande ou stade Maurice Creuset (cesson) le jeudi de 15 h à 17 heures. <b>Minimum 5 personnes - sur réservation au 0682386951</b>
<b>Pétanque</b>	Le mercredi à 14 h 15 - Emplacement devant les tennis à Cesson la Forêt

**RAPPELS IMPORTANTS:** Pensez à apporter des chaussures (type baskets ou chaussons) adaptées à vos activités dans les salles ou les gymnases mis à notre disposition . **Le changement de chaussures est IMPERATIF dans les vestiaires.**  
**Le niveau sonore des musiques utilisées ne doit pas être trop important : gêne pour le voisinage !**

Une randonnée dans PARIS sera proposée le dimanche 1er avril 2012. Pour tous renseignements : Alain au 06 35 28 34 17



**Rappel pour les balades et petites randos**

8 h 50  
parking de la Place des Aulnes  
(face à la Mairie de Vert Saint Denis)

Chaussures adaptées et boisson exigées.

JANVIER	04	Forêt de Rougeau - carrefour des faisans + initiation marche nordique pour les volontaires
	11	Corniche de la Seine - Tour Denecourt (parking salle des fêtes Samois)
	18	Champeaux - Saint Mery (parking devant la collégiale)
	25	Forêt de Bréviande + initiation marche nordique pour les volontaires
FEVRIER	01	La Rochette (parking du stade)
	08	Nandy (parking de la Mairie)
	15	Barvizon (ville + forêt) (parking salle des fêtes)
	22	Le Rocher Cuvier (parking carrefour de l'Epine : P705—D607)
	29	Pringy (parking de la Mairie)
MARS	07	Rochers des Monts Ussy (parking carrefour de la chambre P273/274/279/272)
	14	Seine Port (parking place des tilleuls)
	21	Larchant—journée (prévoir restaurant ) Parking resto de la Dame Jouanne
	28	Moisenay les 4 gués (parking place de l'église)