Retraite Sportive du Balory

26, rue des Girouettes 77240 CESSON — Tél 01 60 63 42 68
***E-mail* : rsbalory@aliceadsl.fr**
***Sites Internet* : http://rsbalory.chez-alice.fr**

Bulletin d'Adhésion / Renouvellement

à retourner rempli et accompagné de votre règlement à la Secrétaire :
Marie-France DEQUE-LEPLAT 10, Allée de la Vénerie - 77240 SEINE-PORT Tél : 01 60 63 13 04

Nom et Prénom : .....

N° adhérent(e) ..... **Né(e) le :** ..... **Tél :** .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... **Ville :** .....

Adresse mail : @

Ci-joints :
- un chèque **libellé à l'ordre de R.S.B. de 38 €** (35 € sur présentation de la carte étudiant délivrée par l'UIA)
- une **photo d'identité pour les nouveaux adhérents**. Réf chèque .....

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS, l'assurance MAIF, l'abonnement à la revue trimestrielle fédérale et vous donne la possibilité de pratiquer les activités sportives gérées par votre Club d'appartenance, mais aussi celles gérées par le CODERS 77 et ses autres Clubs, ***aux tarifs indiqués sur les programmes.***

➢ Cochez les activités que vous désirez pratiquer avec nous :

⌑ *Activités aquatiques*	⌑ *Gym maintien en forme*	⌑ *Tennis*	⌑ *Golf / swin golf*
⌑ *Natation*	⌑ *Yoga*	⌑ *Tennis adapté*	⌑ *Pétanque*
⌑ *Activités dansées*	⌑ *Taï Chi Chuan*	⌑ *Tennis de table*	⌑ *Tir à l'arc*
⌑ *Promenades pédestres*	⌑ *Balades pédestres*	⌑ *Randonnées pédestres*	⌑ *Cyclo*

Date : ...../...../..... Signature :

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION (*)

Les activités physiques proposées sont adaptées aux possibilités des seniors, sans but compétitif.
Elles sont conduites et surveillées par des animateurs bénévoles brevetés par la Fédération ou des professionnels sensibilisés au public des plus de 50 ans.

Je soussigné(e) M.... ..... **Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour :**

⌑ **Mr** - ⌑ **Mme** : ..... **né(e) le** ……..

et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique des activités sportives, hors compétition, collective ou individuelle, dans le cadre des activités sportives proposées pour l'exercice 2012/2013 par le Club de la Retraite Sportive du Balory, affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive.

Contre indications éventuelles :

Date, signature et cachet du Médecin : .....

(*) **la licence ne sera délivrée que contre remise d'un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives.**